

【アンケート結果】100人に対しコーチング実施
子育て中の女性の相談テーマは「キャリアの悩み」が63%で最多

～ 来年度のコーチングの事業化に向け、ニーズの解像度が高まる ～

長野県内でのコーチング事業の展開を検討している株式会社はたらクリエイトは、長野県などからの後援を受け、長野県在住者（移住検討者も含む）100人を対象にオンラインコーチングを無償で提供する「長野県100人コーチングプロジェクト」を、2021年4月30日～6月30日の期間で行いました。申し込みのあった100名中の79名からアンケート回答を得ましたので、その結果を公開します。

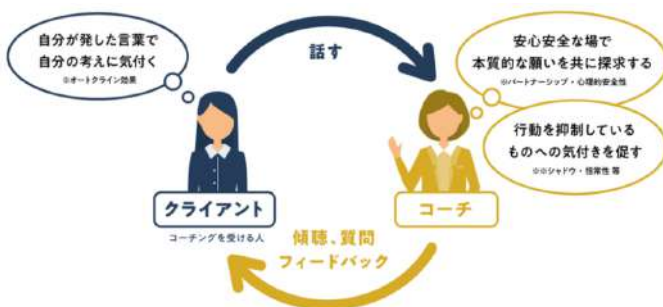
【アンケート結果の要点】

- 申込者の属性
 - 申込者の約6割が「子育て中の女性」となった。（弊社の従業員の95%が女性であるという特性も反映）
 - 東京や神奈川在住の移住検討者からの申し込みもあった。
- 相談テーマ
 - 子育て中の女性申込者の63%が「キャリアの悩み」を選択
- キャリアのために自己投資している月額
 - 子育て中の女性申込者：「現状ほぼ投資していない」「5,000円以下」で76.2%となった。
- 申込者の満足度
 - 9割以上が満足度8～10点をつけた。平均8.8点。
- 1回のコーチングに投資して良い金額
 - 「5,000円以下」が87%

【今後の事業展開】

現在ははたらクリエイトでは、来年度にコーチング事業を開始すべく準備中です。今回のアンケート結果を受け、はたらクリエイトに期待してくださっている属性として「キャリアに迷う子育て中の女性」が多いこと、悩みの内容や自己投資についての解像度が高まりました。今後も私たちのミッションでもある「はたらくをクリエイトすることで仕事を楽しむ人を増やす」ために、事業展開を検討して参ります。

また今回の傾向から、私たちが「移住」や「教育」などの分野にもコーチングを広めていく意義や使命があると感じます。これらの分野でも、事業化を検討すべく外部の機関や団体との連携を模索していきます。

【コーチングとは？】


1対1での対話を通して、クライアント（コーチングを受ける人）が目標達成に必要なスキルや知識、考え方を備え、自発的に行動することを支援するプロセスのこと。先行きの見通しが困難な時代の中で、一人ひとりが力を発揮していくためのコミュニケーション方法の一つとして、近年ビジネスや教育の現場でも多く取り入れられています。

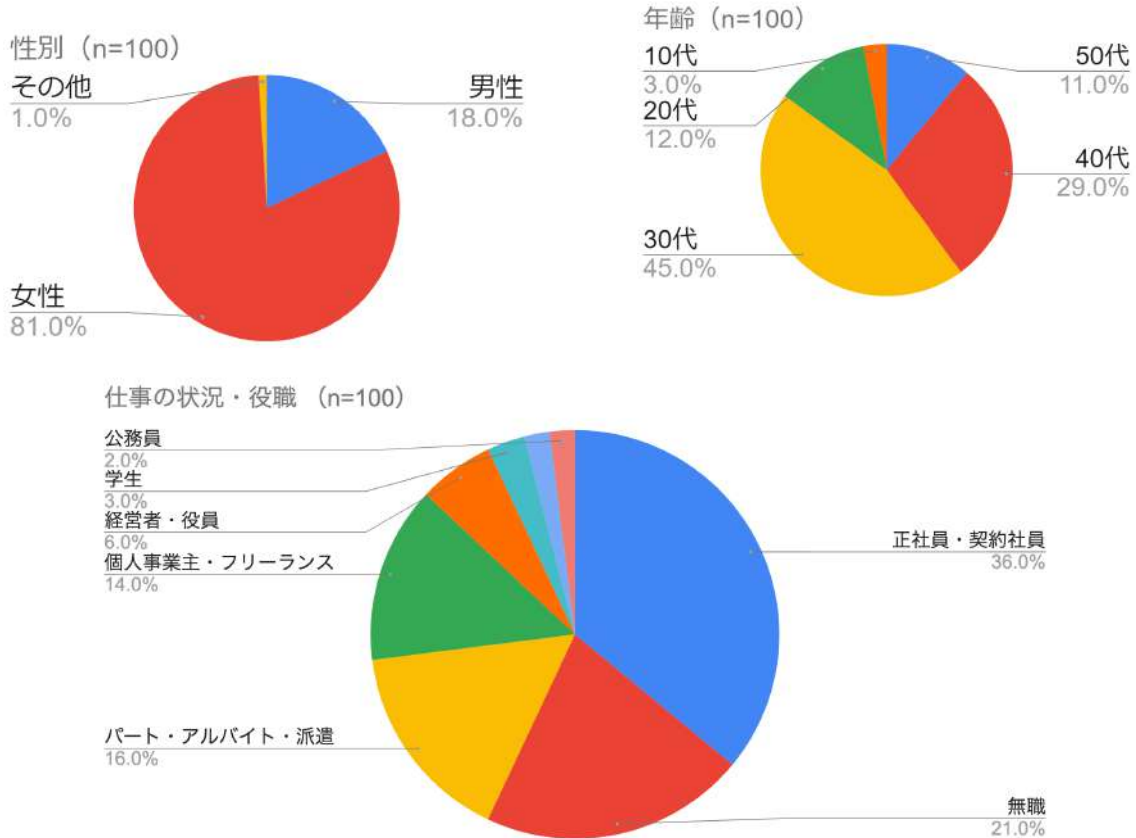
※コンサルティングとの違い：コンサルティングでは目標を達成するための戦略や行動、答えを与えます。一方コーチングでは、本人が考え、自分自身で答えを見つけることを促します。

※カウンセリング・セラピーとの違い：現在生じている問題の原因を探ったり癒やしたりするために、過去にアプローチします。一方コーチングでは、目指す状態になるために、主に現在と未来にアプローチします。

【アンケート結果のデータ】

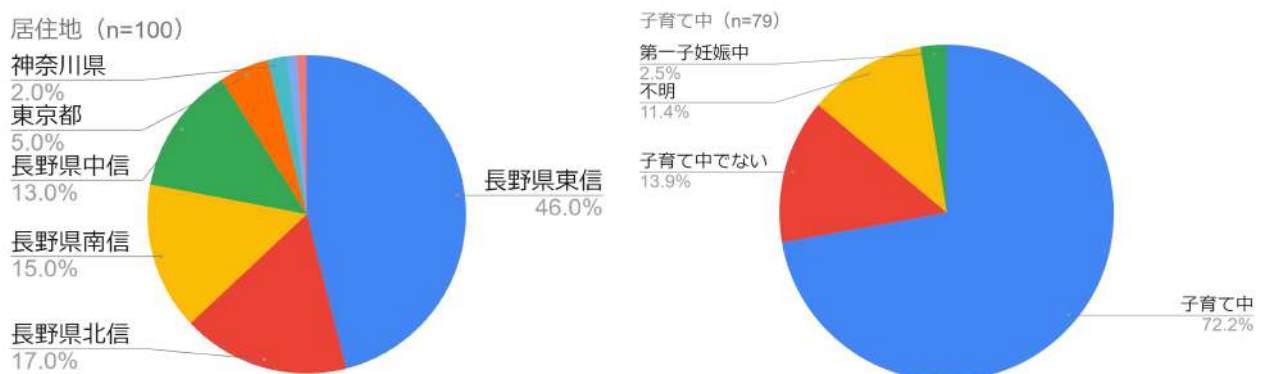
■アンケート回答者の属性①(性別・年齢・仕事)

約8割が女性、年齢は30代～40代で約7割となった。申込者の7割以上が就労中、そのうち36%が正社員であった。



■アンケート回答者の属性②(居住地・子育て中か否か)

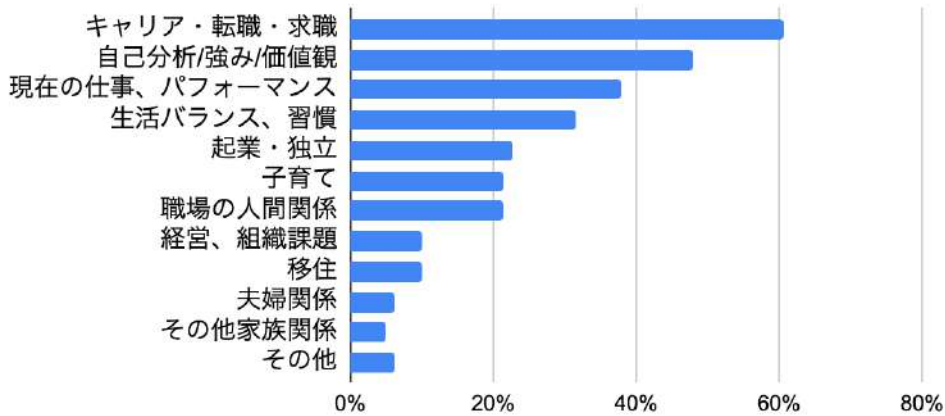
長野県内からのお申込みが91%、東京・神奈川在住で移住検討者からの申込みもあった。また、申込者の72%が子育て中であった。



■申込者から相談されたテーマ

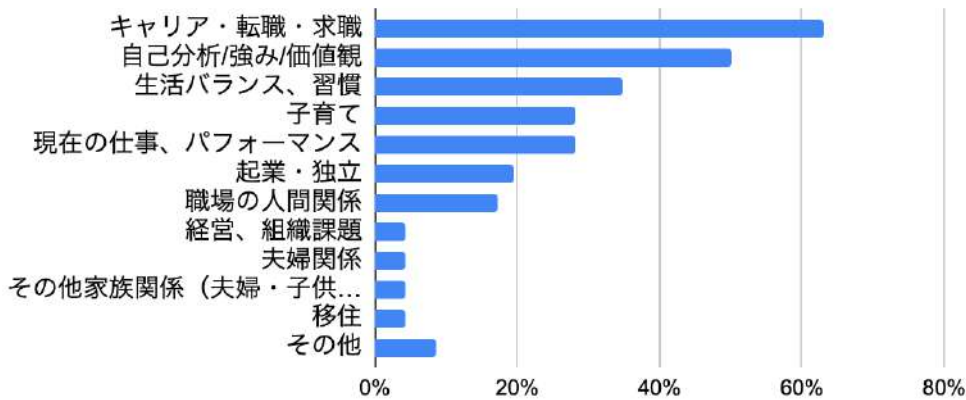
複数選択が可能な設問で、「キャリア・転職・求職」をテーマに選んだ方が60%を超えた。次いで「自己分析/強み/価値観」「現在の仕事/パフォーマンス」が続き、キャリアや仕事に関する相談を希望する方が上位を占める結果となった。

申込者から相談されたテーマ (n=79) ※複数選択可



子育て中の女性に限定して集計しても、「キャリア・転職・求職」をテーマにした方が60%を超えた。次いで「自己分析/強み/価値観」「生活バランス、習慣」が続く結果となった。

申込者から相談されたテーマ【子育て中の女性のみ】 (n=46) ※複数選択可



■コーチングを受けてみた満足度

今回の満足度を教えてください【10点満点】 (n=72)



> 株式会社はたらクリエイト 担当: 柚木(ゆのき)
 由錦ビル Tel:080-4468-0646 E-mail: pr@hatakuri.jp

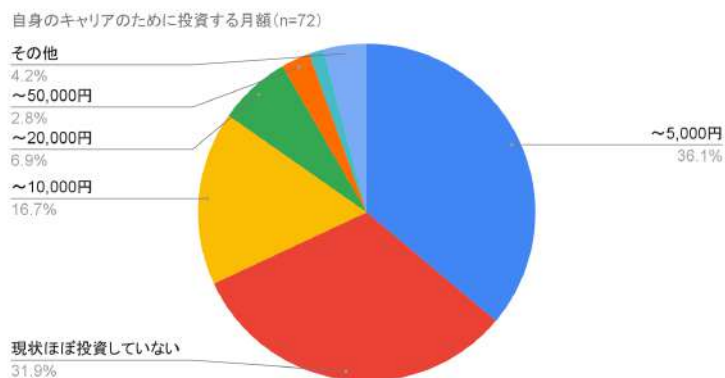
9割以上がコーチングに対し、満足度8~10点をつけた(平均8.8点)。

- コーチングを受けた方からの感想
 - 『答えは自分の中にある』ということが、感覚として実感できました。
 - 自分の中にあつた気持ちを吐き出すことができました。気づいていたけど抑えてきた気持ち。それとどう向き合うか。これからのテーマが見つかった気がします。
 - 客観的に自分のことを知る機会になりました。

- 「コーチングを友人・知人に勧めたい」と答えた方の勧めたい理由
 - プロと一緒に『自分を知る・省みる・気付く』という対話を繰り返すことが、心と生活を豊かにしてくれると感じたから

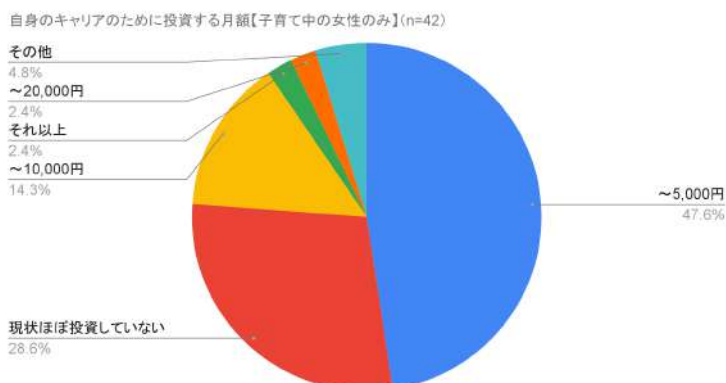
■自身のキャリアのために投資する月額

★回答者の全体



投資金額が「5,000円以下」は36%、「ほぼ投資していない」は32%、10,000円以上を投資しているのは26%となった。

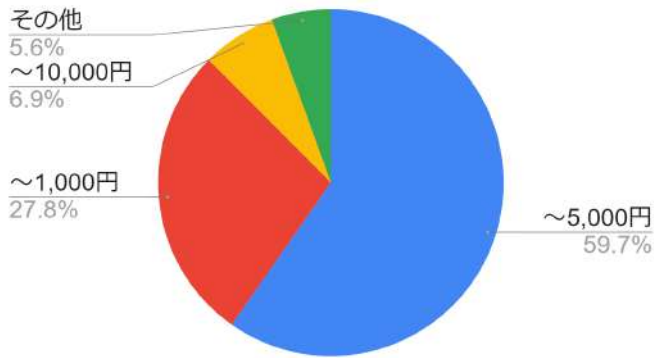
★子育て中の女性限定



子育て中の女性に限定してみると、「5,000円以下」は48%、「ほぼ投資していない」は28%、10,000円以上を投資しているのは19%となった。

■1回のコーチングにいくらまでなら使いたいと思うか

1回のコーチングにいくらまでなら使いたいと思いますか？ (n=72)



1,000~5,000円が最も多く60%、1,000円以下が28%、10,000円以下が7%となった。

【株式会社はたらクリエイトについて】

はたらクリエイトは、「はたらくをクリエイトすることで仕事を楽しむ人を増やす」をミッションに、業務をアウトソーシングできるサービス「banso.」、業務のDX化を行う「mieteru.」を提供しています。また子会社のTSクラウドでは、Google Workspaceの販売代理店も行っており、クライアントの業務のクラウド化・効率化するサービスも提供しています。

企業名	株式会社はたらクリエイト
代表取締役	井上 拓磨(内閣府「男女共同参画推進連携会議」有識者議員・地域活性化伝道師)
創業	2015年
事業内容	・オンラインによるオフィス業務代行 ・コンテンツ制作業務 ・人材育成業務 ・コンサルティング業務
受賞歴	・厚生省主催グッドキャリア企業アワード2020「イノベーション賞」を受賞 ・第8回日本HRチャレンジ大賞「人材マネジメント部門優秀賞」を受賞 ・「厚生労働省テレワーク宣言応援事業」に選定
従業員数	121名(2021年1月現在): 男性2名 / 女性119名、内非正規雇用107人、平均年齢: 36歳
オフィス	上田オフィス: 長野県上田市中央 2-10-15 千曲錦ビル1F(本社) 佐久オフィス: 長野県佐久市協和7334
URL	https://hatakuri.jp/

< 本リリースに関するお問い合わせ >



株式会社はたらクリエイト 取締役
 担当: 柚木 真(ゆのき しん)
 長野県上田市中央2-10-15 千曲錦ビル
 080-4468-0646(直通) pr@hatakuri.jp